

I ANNO II SEMESTRE (2 crediti scienze podologiche “ FISILOGIA IN PODOLOGIA” ; 6 Attività seminariale)

ANATOMIA SPECIFICA (2 crediti Simone Moroni)

- Cenni sviluppo embrionale dell'arto inferiore. Filogenesi e ontogenesi.
- Cenni Ossificazione e maturazione dell'arto inferiore.
- Ossificazione e maturazione del piede
- Cenni Osteologia, artrologia e miologia arto inferiore
- Osteologia podalica
- Artrologia podalica
- Neuroanatomia e angiologia Podalica
- Miologia podalica
- architettura podalica

ELEMENTI METODOLOGIA RICERCA I (1 credito Takis Capitini)

- Statistica di base (richiami)
- Validità e riproducibilità di una misura (richiami)
- Misure di frequenza degli eventi (richiami)
- Sensibilità, specificità, valori predittivi di un test (richiami)
- Caratteristiche di un test di screening
- Pubmed
- Google scholar

- EBM
 - EBP
 - P.I.C.O
-

DEONTOLOGIA E LEGISLAZIONE I (STORIA DELLA PROFESSIONE)(Montesi)

- Figura professionale
 - Profilo professionale e leggi correlate
 - Storia ed evoluzione normativa (aip)
 - Situazione in Italia, Europa e nel mondo(FIP)
 - Cartella clinica podologica informatizzata (Podium)
-

BIOMECCANICA I (2 crediti FERRUCCIO MONTESI “ cultore Remia”)

- biomeccanica podologica: introduzione e cenni storici
- piani cardinali del corpo umano. piani cardinali del piede
- i movimenti delle articolazioni del piede
- i movimenti e le posizioni del piede
- deformità del piede su di un piano
- criteri biofisici di normalità
- articolazione sottoastraglica: movimento in statica e in dinamica
- articolazione sottoastraglica:l'esame dell'escursione; la posizione

neutra

- articolazione mediotarsica: movimento; l'esame dell'escursione; la posizione neutra
 - articolazione tibiotarsica: movimento; l'esame dell'escursione; la flessione dorsale
 - il I raggio: movimento; esame dell'escursione; la posizione neutra
la torsione malleolare: posizione e misurazione
 - anca: movimento, esame misurazione; la posizione neutra
appoggio calcaneare rilassato e in neutra posizione della tibia
rilassata e in neutra tavola dei valori normali
-

ORTESILOGIA PODOLOGICA I (1 credito Antonacci)

- Base di ortesiologia,
prese d'impronta bidimensionali:
 - il podogramma
 - il check up
 - prese d'impronta tridimensionali/plantari a lievitazione sotto carico:
 - la schiuma fenolica
 - il walkable
 - prese d'impronta tridimensionali fuori carico:
 - benda gessata
 - slipper sock
-

CHIROPODOLOGIA I (2 Crediti Takis Capitini “ cultore Renzi”)

- Riunito podologico e ambiente di lavoro, strumentario, feltraggi e sterilizzazione
 - Concetti generali di Cheratopatie
 - Discheratosi
 - Patologia ungueale
-

TIROCINIO I (.....) (silvana-Gorizio – Cola)

- Anamnesi
- Esame obiettivo di base :
 - Anatomia palpatoria:
Reperi ossei(I,II,III,IV V MTF, lisfranc, processo stiloideo,chopart, sustentaculum tali,seno del tarso, tuberosità calcaneale mediale, malleoli, tuberosità calcaneale posteriore)
 - Vascolare: Poplitea, tib anteriore, pedidia, tibiale posteriore
 - Formule metatarsali e digitali
- Artrocinematica di base:
- Valutazione articolare Catena cinetica aperta:MTF, I raggio, sottoastraglica, Tibio-Tarsica
 - Valutazione ortostatica
 - Valutazione dinamica
- Ortesiologia podologica: Prese d'impronta

- check-up , Podogramma,
- schiuma fenolica
- walkable
- slipper socks- benda gessata
- Casi clinici chiropodologici.

II ANNO I SEMESTRE (1 Credito scienze podologiche
“DIAGNOSTICA STRUMENTALE”; 2 crediti scienze
podologiche “PODOLOGIA SPECIALE I” 3 crediti attività
seminariale)

DIAGNOSTICA STRUMENTALE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI I (1 credito) (simone moroni
)

- podoscopia
- goniometria
- mini doppler
- i sistemi computerizzati per la rilevazione delle pressioni plantari in statica e dinamica (pedane, solette, scanner, ecc.)
- baropodometrica statica e dinamica
- gait analysis

BIOMECCANICA II (, Capitini, Cultore Remia) (3 crediti)

- Kevin Kirby: Equilibrio rotazionale e traslazionale
- Capacità di compenso del piede: compenso fisiologico e compenso patologico ciclo completo del cammino; definizione del ciclo del cammino; funzioni del piede durante il cammino.
- ciclo completo del cammino; fase d'appoggio (stance phase); heel strike (hs), forefoot loading (ffl), midstance, heel lift (hl) e toe off (to); fase d'oscillazione (swing phase); tempi della fase d'appoggio
- biomeccanica podologica – retraining: la definizione di catena aperta e chiusa Retraining – Capacità di compenso del piede fisiologica e patologica; ciclo completo del cammino
- la funzione dell'articolazione sottoastragalea nella catena cinetica chiusa; movimenti complessivi dell'articolazione sa; rotazioni tibiale corrispondente ai movimenti dell'articolazione sa
- la funzione normale dell'art sottoastragalea durante il ciclo del cammino; la posizione neutra dell'art sa nel ciclo del cammino; la posizione, movimento e funzione dell'artic. sa durante la fase di contatto; la posizione, movimento e funzione dell'articolazione sa durante la fase di midstance; la posizione, movimento e funzione dell'articolazione sa durante la fase di propulsione
- la funzione normale dell'artic. Sottoastragalea durante il ciclo del cammino; la posizione neutra dell'art sa nel ciclo del cammino; la posizione, movimento e funzione dell'artic. sa durante l'oscillazione dell'arto
- fattori che influiscono sulla posizione del retropiede: la relazione tra l'asse dell'artic. sa e la muscolatura adiacente; pronatori e supinatori dell'articolazione sa; gli effetti di disfunzione muscolare sulla posizione del retropiede

- fattori che influiscono sulla posizione del retro piede:; piede piatto spastico peroneale; varo e valgo sottoastragalea; retro piede varo e valgo; tibia vara e valga; coalescenza tarsale
- retro piede ed artic. sa – misurazione e valutazione della catena
- retro piede ed artic. sa – la posizione neutra calcaneare (neutral calcaneal stance position) – misurazione ed interpretazione; la posizione neutra calcaneare a riposo (relaxed calcaneal stance position) – misurazione ed interpretazione
- retro piede ed artic. sa – retro piede varo e meccanismo di compenso; retro piede valgo e meccanismo di compenso; gli effetti di tibia varo sul retro piede
- funzione normale e misurazioni dell'articolazione mediotarsica (mt): l'effetto della posizione dell'artic.sa sul range di movimento dell'articolazione mt; indice clinico dell'articolazione mt - definizione e misurazione; movimento anomalo dell'articolazione mt e gli effetti sul ciclo del cammino
- funzione normale dell'articolazione mediotarsica durante il ciclo del cammino: retraining - gli effetti dell'artic. sa sulla funzione dell'articolazione mt; gli effetti delle forze del terreno d'appoggio sull'articolazione mt; gli effetti dell'attività muscolare sull'articolazione mt; la funzione dell'artic. mt durante il ciclo del cammino .
- Introduzione alla teoria dello stress tissutale (Kevin Kirby)

“PODOLOGIA SPECIALE I”

CHIROPODOLOGIA II (Takis Capitini) (1 credito)

- La verruca

- tecniche e trattamento chiropodologico
 - trattamento elomi
 - Trattamento conservativo apparato ungueale: Onicocriptosi, Onicodistrofie(anche ortonixia), Onicomicosi
 - Indicazioni e trattamento chirurgico apparato ungueale (Simone Moroni)
 - Inquadramento e trattamento lesioni da pressione
-

ORTESIOLOGIA PODOLOGICA II (simone moroni, Cultore Remia) (1 credito)

- Merceologia (cultore remia)
 - materiali biocompatibili; definizione e applicazione.
 - compatibilità/affidabilità. reazione dell'organismo. proprietà dei materiali - termiche e meccaniche
 - i polimeri e i metalli.
 - Composizione di base ortesi plantare (cultore remia)
 - Sostegni di base (cultore remia)
 - Calceologia (cultore Furno)
 - I siliconi
-
-

- **METODOLOGIA DELLA RICERCA II(Takis Capitini)**

- Livelli di evidenze e gradi di raccomandazione
- Tipi di studi
- Campionamento
- BIAS e fattori di confondimento
- Principali metodi di controllo di BIAS e confondimento
- Aspetti etici e conflitto di interessi

**II ANNO II SEMESTRE (2 crediti scienze podologiche
“PODOLOGIA SPECIALE II” 3 crediti attività seminariale)**

PATOLOGIA PODOLOGICA I (Simone Moroni) (2 crediti)

- Le sindromi pronatorie e le patologie secondarie alle sindromi pronatorie
 - Ipermobilità del I raggio la patologia delle dita minori
 - le patologie della I MF: alluce valgo, alluce rigido, sesamoiditi
 - metatarsalgie: da sovraccarico selettivo, da patologia degenerativa e flogistica
 - talalgie: in età d'accrescimento, in età adulta, geriatrica
 - il piede cavo
 - il piede piatto
-

METODOLOGIA DELLA RICERCA III(Takis Capitini)

- Struttura di una tesi
- Struttura di un articolo scientifico
- P.S.R.S.R. (Prisma check list)
- Rischio relativo
- ODD ratio

PODOLOGIA RIABILITATIVA I (Takis Capitini,Massimiani Stefano Cultore)

Docente: dott. Takis Capitini (Cultore Stefano Massimiani)

- La podologia riabilitativa: concetti e competenze di base
- La visita podologica, profilo prognostico di salute, progetto riabilitativo e relativa verifica
- L'ICF e scale di valutazione in podologia riabilitativa
- Terapia manuale articolare: mobilizzazioni artrocinematiche e manipolazioni HVLA.
- Chinesiterapia, idrochinesiterapia, riabilitazione motoria ed esercizio terapeutico.

TIROCINIO II

- 1.Anamnesi
- 2.Esame obiettivo avanzato:

- Test:
- Vascolare: (valutazione flusso trifasico-monofasico)Poplitea, tib anteriore, pedidia, tibiale posteriore
- Neurologico: es. Tinel ecc

3. Artrocinematica avanzata:

- Valutazione articolare Catena cinetica aperta:MTF, I raggio, sottoastraglica, Tibio-Tarsica
- Valutazione ortostatica
- Valutazione dinamica
- Terapia manuale articolare: mobilizzazioni artrocinematiche e manipolazioni HVLA.
- Chinesiterapia, idrochinesiterapia, riabilitazione motoria ed esercizio terapeutico.

4. Esame strumentale pratico di base:

- Podoscopia
- baropodometria (statica e dinamica)
- goniometria
- Mini doppler

5.Ortesiologia podologica:

- check-up , Progettazione
- Podogramma, Progettazione
- schiuma fenolica: processo di lavorazione (base)
- walkable: processo di lavorazione (base)

- ortesi digitali semplici: interdigitale, alluce valgo

6. Casi clinici.

III ANNO I SEMESTRE (1 credito scienze podologiche
“PODOLOGIA DELLO SPORT” 3 crediti attività
seminariale)

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI II (simone moroni)

- la stabilometria posturale valutazione articolare la refertazione
 - L'analizzatore posturale
 - 4metric
 - Ecotomografia: Anatomia e cenni di patologia (Simone Moroni)
-

BIOMECCANICA III (Ferruccio Montesi ;Cultore Remia)

- anomalie dell'artic. mediotarsica ed effetti sul ciclo del cammino; avampiede varo – definizione ed eziologia; avampiede valgo - definizione ed eziologia
- anomalie dell'artic. mediotarsica ed effetti sul ciclo del cammino; riconoscimento di avampiede varo e supinato; compensazione e sintomi dell'avampiede varo; avampiede supinato secondario ed un avampiede varo; diagnostica di avampiede valgo e flessione plantare del 1° raggio; compensazione e sintomi dell'avampiede valgo
- le funzioni del 1° e 5° raggio ed delle articolazioni metatarsofalangee: la relazione tra posizione dell'artic. sa e movimento del 1° raggio; pronazione anomala dell'articolazione sa ed ipermobilità del 1° raggio; ipermobilità del 1° raggio come eziologia di alluce valgo ed alluce rigido/limitato; movimento del 1° raggio e posizione durante il ciclo del cammino; funzione delle dita durante la deambulazione
- patologie del 1° raggio ed effetto sul ciclo del cammino: 1° raggio plantaflesso – definizione e riconoscimento clinico;

- differenziazione tra un 1° raggio plantaflesso ed avampiede valgo; gli effetti di un 1° raggio plantaflesso sulle articolazioni del piede; gli effetti di un 1° raggio plantaflesso sul ciclo del cammino; come compensa un piede con un 1° raggio plantaflesso; 1° metatarso elevato – definizione ed riconoscimento clinico; gli effetti di un 1° metatarso elevato sulle articolazioni del piede; gli effetti di un 1° metatarso elevato sul ciclo del cammino; gli effetti delle patologie del 1° raggio sulla muscolatura dell'arto inferiore
- esame biomeccanico - retraining: valutazione in scarico: la dorsiflessione normale dell'articolazione tibiotarsica (tt) e la sua misurazione; definizione e riconoscimento di equinismo dell'artic. tt; definizione e riconoscimento del equinismo del soleo; definizione e riconoscimento del equinismo del gastrocnemio; misurazioni dell'articolazione sa e calcolo della posizione neutra; misurazioni dell'articolazione mt; misurazioni del 1° raggio; torsione malleolare
 - esame biomeccanico: valutazione sotto carico: angolo e base del ciclo del cammino – definizione e riconoscimento; posizione d'appoggio calcaneare neutra – definizione e misurazione; posizione d'appoggio calcaneare a riposo - definizione e misurazione; tibia vara - definizione e misurazione; analisi del passo; identificazione del cammino apropulsivo
 - patomeccanica del piede: quadri fondamentali
 - patomeccanica del piede. prevenzione, cura e riabilitazione: l'intervento podologico
 - patomeccanica del piede: l'ortesiologia plantare – retraining – l'ortesi biomeccanica funzionale
 - sintomi associati alla patomeccanica del piede. lesioni ipercheratotiche nel riconoscimento della compensazione di patologia specifica
 - criteri di normalità nell'arto inferiore
 - gli effetti nel piede secondari ad una propulsione pronatoria

anomala dell'artic. sa

- Danenberg: La teoria della stabilizzazione sul piano sagittale
 - Cenni di Podoposturologia (Catene ECC.)
-

PATOLOGIA PODOLOGICA II (Takis Capitini)

- Piede Reumatico 2 cfu (Takis Capitini)
-

- Podogeriatra (Takis Capitini 2 cfu)
 - Podogeriatra
 - Invecchiamento
 - Dolore
 - Limitazione funzionale
 - Foot aging syndrome:
 - -artrosi (inquadramento,evoluzione classificazione,sintomi,cause,diagnosi e diagnosi differenziale)
 - Calzatura
-
-

ORTESIOLOGIA PODOLOGICA III (Takis Capitini,)

- ortesi plantari; ideazione (dalla valutazione funzionale alla

definizione della terapia ortesica plantare)

- realizzazione di ortesi plantari; Tipologie (accomodative, di correzione; lievi; biomeccaniche funzionali; di riprogrammazione posturale, sportive)
-

III ANNO II SEMESTRE (1 credito scienze podologiche “PODOLOGIA SPECIALE III” 3 crediti attività seminariale

PODOLOGIA RIABILITATIVA II

Docente: dott. Takis Capitini (Stefano Massimiani)

Programma:

- Terapia manuale dei tessuti molli: massoterapia e tecniche miofasciali.
 - La terapia fisica strumentale applicata al piede e tessuti annessi: principi fisici e applicazioni nella pratica clinica.
 - Il taping funzionale preventivo e terapeutico applicato al piede e tessuti annessi
 - Riabilitazione post traumatica del piede e tessuti annessi.
 - Riabilitazione post chirurgica del piede e tessuti annessi
-

PATOLOGIA PODOLOGICA III (Antonacci)

- **Piede Diabetico: (Antonacci)**
 - eziopatogenesi del piede diabetico
-

- il piede neuropatico
- il piede neuropatico: strumentazione per la diagnosi e suo utilizzo
- il piede vascolare
- il piede vascolare: strumentazione per la diagnosi e suo utilizzo
- il piede infetto
- il piede infetto: l'antibiogramma, i patogeni più comuni, la terapia antibiotica (cenni) i quadri misti le lesioni del piede diabetico
- l'inquadramento delle lesioni del piede diabetico: le classificazioni più utilizzate meccanismi di lesione tissutale (lesioni acute, croniche, complicate)
- la riparazione tissutale fisiologica aspetti sistemici della riparazione tissutale aspetti locali della riparazione tissutale la riparazione tissutale nel piede diabetico le medicazioni occlusive le medicazioni occlusive: materiali le medicazioni occlusive: tecniche di utilizzo la detersione - tecniche e materiali la medicazione - tecniche e materiali la riepitelizzazione - tecniche e materiali le complicanze infettive il follow up
- i sistemi di scarico delle lesioni: apparecchi di scarico, calzature da lesione, ecc. l'ortesiologia del piede diabetico la calzatura del piede diabetico
- la prevenzione: lo screening la prevenzione: le classi di rischio ulcerativo la prevenzione: l'educazione terapeutica.

• Podopediatria (Simone Moroni 1 cfu)

- piede calcaneo valgo dell'età evolutiva
 - piede equino
 - coalescenze tarsali
 - piede "piatto" riducibile- non riducibile
 - cavo valgo- piatto valgo (ontomorfogenesi)
 - in toe foot walk
 - ossa sovranumerarie
 - Spasticità peroneali
 - osteocondrosi e patologie dei nuclei di accrescimento
-

DEONTOLOGIA E LEGISLAZIONE II (MAURO Montesi)

- etica e deontologia professionale podologica: codice deontologico podologico principi di bioetica potestà di curare e consenso informato
 - dovere di prestare assistenza segreto professionale e segreto di ufficio la normativa sulla privacy
 - referto Podol. e denunce obbligatorie
 - l'esercizio professionale
 - il rapporto con lo specialista medico
 - i rapporti con i laureati dell'area sanitaria i trattamenti podologici autonomi
 - i trattamenti podologici in collaborazione medica principi generali
 - la responsabilità in materia civile e in materia penale
 - la responsabilità professionale del podologo
 - l'esercizio abusivo della professione
 - normative fiscali
 - requisiti minimi studio podologico
-

TIROCINIO III

1.visita, Diagnosi, Prognosi e terapia Podologica
